

# 運動研究期刊撰寫格式

(112 年 04 月 24 日修訂)

一、稿件：投稿論文請用 Word 2000 以上版本編排，並用 A4 紙直式橫書格式撰寫

- (一) 12 號字由左自右書寫，每頁 38 × 34 行，且每頁須加上頁碼且在左側置入行次號碼，以利審查。
- (二) 中文、標點符號用全型新細明體，英文、標點符號與數字用半型 Times New Roman。表與圖寬度請勿超過 12.5 公分
- (三) 內文引用與引用文獻之所有出版年，均以西元年代呈現。
- (四) 在內文引用中，中文作者均以全名 (姓與名) 來書寫，而英文作者只使用姓而省略名。
- (五) 不分中文或英文，所有的括號 ( ) 或 [ ] 一律使用半型，但前後需空一格 (space)，使與文字區隔，除括號後方緊接著中文符號 (如逗號、分號或冒號等) 例外。
- (六) 連字號 (hyphen) 「-」的使用目的在於連接名稱，如連結英文姓名、測量工具的縮寫名稱與版本、以及複合字 (compound word)；連接號 (en dash) 「-」則用於連接數字，如年份、頁碼、與日期。相關格式請參閱內文引用與引用文獻之範例。
- (七) 文中呈現包含小數的數值時，全文統一採小數點後兩位呈現，然呈現  $p$  值時，則需顯示實際統計值採至小數點後三位，若  $p$  值小於 .001，則以  $p < .001$  呈現。如某數值最大值不超過 1 (如：相關係數)，當數值小於 1 時，小數點前不寫 0，若該數值最大值會超過 1 (如： $t$  值)，當該值小於 1 時，小數點前需寫 0。量化研究需呈現樣本數、組與總平均數、標準差，以及效果量 (effect size)。

二、文稿編排格式：文稿應依首頁、正文及參考文獻之順序編排，如有謝詞，置於正文末端。

- (一) 首頁：含中文首頁及英文首頁 (各限 1 頁)、摘要 (300 至 500 字為原則)、關鍵字 (3 至 5 個，英文採小寫為原則)。
- (二) 正文：應具備章節，內容主要包括以下幾部分：
  - 第一部分：前言/緒論/引言/研究動機與目的
  - 第二部分：本論/文獻探討→研究方法與設計→研究結果與討論/  
文獻探討→方案擬定與行動→行動研究過程與結果討論
  - 第三部分：結語/結論與建議文末附註  
謝詞
- (三) 參考文獻：稿件一律採 APA 第七版格式。

三、文稿撰稿格式：

- (一) 首頁：略。
- (二) 正文
  1. 原則上應具備章節【緒論 (前言或引言)、本論 (含理念、文獻評述或探討、研究方法、結果與討論)、結論與建議】。
  2. 章節標號層次原則：  
中文稿：壹、一、(一)、1、(1)、a 【皆靠左齊】  
英文稿：I、i、1、(1)、A、(a)【標號層次相對位置同上】

3. 附圖、附表：

- (1) 編號採用阿拉伯數字，如表 1 標題、圖 1 標題、Table 1.、Figure1.。
  - (2) 圖、表粗體，標題為斜體列於次行，置於圖、表左上方
  - (3) 圖、表的資料來源與說明置於圖、表的下方（靠左）。
  - (4) 圖、表請置於本文適當位置處，以不跨頁為原則，表內格線只有水平線，最上與最下方的線使用 1 1/2 pt，其餘使用 1/2 pt。
4. 正文內之引註及參考文獻格式：須以作者姓名來與參考文獻所列作者姓名作交叉核對，詳細格式請自行參閱相關資料。

## ※APA 格式請參考以下範例：

### 在內文中使用格式：姓氏 (出版或發表年代)... 或... (姓氏, 出版或發表年代, 頁碼)

- 同作者在同一段中重複被引用時，第一次須寫出日期，第二次以後則日期可省略。
- 在正文中引用多位作者時，以 and/與連接，但正文之引用若為圓括弧形式，英文使用 & (3 人以上在 & 前要加,) 符號連接，中文則以、連接。範例：
  - 1 位作者→Porter (2001)...或...(Porter, 2001)/  
吳清山(2001)...或...(吳清山, 2001)
  - 2 位作者→作者為兩人時，兩人的姓氏 (名) 全列  
Wassertein and Rosen (1994)...或... (Wassertein & Rosen, 1994) /  
吳清山與林天祐(2001)...或...(吳清山、林天祐, 2001)  
註：夾注引用英文文獻時，若作者為兩位，在書寫完第一位作者姓氏後不加逗號，並在「&」符號的前後各空一格。
  - 3 位以上作者→三位作者以上，引用時一律僅列出首位作者並加等 (et al.) 字表述  
Wasserstein et al. (1994)...或... (Wasserstein et al.,1994)  
吳清山等 (2001) ...或... (吳清山等 2001)  
註 1：英文文獻在括號內出現維持使用英文的「et al.」。  
註 2：內文引用多篇文獻時，若使用第一作者加「等」或「et al.」無法區別所引文獻的不同 (如：引用相同第一作者於相同年份的文獻)，則需將作者名逐一列出至可區別者，後續作者以「等」字代表；如可區別者為最後一位作者，於夾注引用時，則需列出所有作者，於最後一位作者前以「、」(英文文獻以「&」) 連接。  
註 3：如括號同時有中文、英文文獻，則先列中文文獻。另外，中文文獻以中式符號呈現，英文文獻則以英式符號呈現。
- 同姓之作者
  - (一) 無論年份相同與否，同姓但不同名 (即不同作者)：以名字的首字母 (initial) 來區別。  
範例：Author A (2020) ...或...Author B (2021)
  - (二) 同姓、同名 (即同一作者) 且同出版年：在出版年後加 a、b、c 以示區別。  
範例：作者 (2021a)/(作者 2021a) ...或...作者 (2021b)/(作者 2021b)
- 作者為組織、團體或單位時，易生混淆之單位，每次均用全名。簡單且廣為人知的單位，第一次加註其縮寫方式，第二次以後可用縮寫，但在參考文獻中一律要寫出全名。
  - [第一次出現] National Institute of Mental Health [NIMH] (1999) 或(National Institute of Mental Health [NIMH], 1999)  
/行政院教育改革審議委員會[行政院教改會] (1998)或...(行政院教育改革審議委員會[行政院教改會]  
1998)
  - [第二次以後] NIMH (1999)...或 (NIMH, 1999)...。/行政院教改會(1998)...或...(行政院教改會, 1998)。
- 同時引用兩個以上之文獻
  - (一) 同作者但不同著作：依出版年代由早至晚排列，以逗號 (,) 分開。(中文採全型，英文採半型)  
範例：作者 (2010, 2015, 2020)  
Author (2010a, 2010b, 2021)
  - (二) 夾注引用不同作者：依作者姓氏字母 (A 到 Z) 或筆劃 (少至多) 依序排列，以分號 (;) 分開。  
範例：(王鶴森、林靜萍, 2020; 古博文, 2015; 林文斌, 2008; 卓俊伶, 2008; 陳龍弘等, 2020; 張雅如, 印刷中; 鄭景峰, 2015)  
(Adams, 2001; Brooks & Fisher, 1997; Smith et al., in press)
- 引用文獻中特定的章節：在出版年後加頁碼、章別、表或圖。  
範例：(作者, 2022, 頁 15) 、作者(2021, 第 5 章)
- 引用文獻為受補助之計畫案：年份處需呈現計畫開始與結束年，與引用文獻之格式一致，年份間以連接號「-」區隔，前後不需空格  
範例：作者 (2021-2022)、(作者, 2015-2023)

### 引用文獻格式：

- 第一行靠左，第二行起向右縮排四個字母。
- 外文及中文之書名及期刊名一律採斜體格式。
- 引用文獻部分，20 位以下，需列出所有作者，以「、」(中文) 或「&」(英文) 連接最後一位作者；若為 21 位以上，則列出前 19 位，並以刪節號 (...) 連接最後一位作者。
- 全文統一以中括弧補充引用文獻性質，如 [碩/博士論文]。
- 網頁名稱以斜體呈現，網址前除非引用時檢索日期必須呈現 (如會變動的網頁內容)，否則一律不加入文字擷取自 (Retrieved from)。

- DOI 以「<http://doi.org/###>」呈現，http 前不需出現「doi:」，若無 DOI，則於文獻後列出網域名稱 (uniform resource locator, URL)，並於投稿前測試 URL 是否正常運作。若該文獻僅有印刷版或因其他因素而無 DOI 亦無 URL，則省略之。
- 非英文文獻，請於下方加上英文文化文獻，英文文獻同樣列出 DOI，英文翻譯內容置於中括弧「[]」內。如中文文獻已有英文翻譯，則使用現有翻譯，若沒有現有翻譯，請以詞為單位使用「漢語拼音」進行音譯，特定名詞 (如：出版社、期刊名等) 如有官方或學術英文譯名，則以官方或學術譯名書寫。本指引下文僅於期刊與一般書籍中提供英文文化文獻範例，如需引用其它類型中文文獻，亦按上述書寫原則作英文化。
- 陳列英文文獻作者名與翻譯中文作者名時，當作者名包含連字號「-」，如連字號後名字首為大寫，則需保留作者姓、連字號與連字號前、後名稱首字大寫字母，若連字號後為小寫，僅需保留作者姓及連字號前首字大寫字母，如「Ai-Jun Xu」寫為「Xu, A.-J.」，「Lee-ann Raboso」則寫為「Raboso, L.」。
- 引用文獻中的頁碼間以連接號「-」連接，前後不空格。

#### (一) 期刊、雜誌、新聞、摘要文獻：

1. 中文期刊：作者(出版年)。文章名稱。*期刊名稱*，卷期，頁碼。<http://doi.org/###>或 URL
2. 外文期刊：Author, A. A., Author, B. B., & Author, C. C. (1999). *Title of article. Title of Periodical*, xx(xx), xxx-xxx. <http://doi.org/URL>
3. 中文雜誌：作者(出版年，月日)。文章名稱。*雜誌名稱*，期別，頁別。<http://doi.org/###>或 URL
4. 外文雜誌：Author, A. A., & Author, B. B. (2000, November 10). *Article title. Magazine Title*, xxx, xx-xx. <http://doi.org/###or URL>
5. 中文報紙：記者或作者(出版年，月日)。文章名稱。*報紙名稱*，版別。
6. 英文報紙：Author, A. A. (1993, September 30). *Article title. Newspaper Title*, pp. xx- xx.

#### (二) 書籍、手冊：

1. 中文書籍：作者(出版年)。書名(版別)。出版商。<http://doi.org/###>或 URL  
作者(主編)(年代)。書名(第#版，第#冊)。出版商。<http://doi.org/###>或 URL
2. 外文書籍：Author, A. A. (1993). *Book title* (2nd ed.). Publisher. <http://doi.org/###or URL>  
Author, A. A. (Ed.). (1991). *Book title*. Publisher. <http://doi.org/###or URL>  
Author, A. A., & Author, B. B. (Eds.). (1991). *Book title*. Publisher. <http://doi.org/###or URL>  
註 1：英文書名僅第一個字或專有名詞之第一個字母大寫，其餘使用小寫。
3. 中文翻譯：
  - (1) 有原作者出版年代：  
譯者(譯)(譯本出版年代)。書名(原作者：M. H. McCormack)。譯本出版商。(原著出版年：1996)。  
<http://doi.org/###>或 URL
  - (2) 無原著出版年代：  
譯者(譯)(譯本出版年代)。書名(原作者：R. G. Owens)。譯本出版商。<http://doi.org/###>或 URL
4. 英文翻譯：
  - (1) 有原作者出版年代：  
Author, A. A. (1951). *Book title* (B. Author, Trans.). Publisher. (Original work Published 1996). <http://doi.org/###or URL>
  - (2) 無原作者出版年代：  
Author, A. A. (1951). *Book title* (B. Author, Trans.). Publisher. <http://doi.org/###or URL>
5. 中文文集：作者(年代)。篇名。載於編者(主編)，書名(頁碼)。出版商。<http://doi.org/###>或 URL
6. 外文文集：Author, A. A. (1993). *Article title*. In B. B. Author (Ed.), *Book title* (pp. xx-xx). Publisher. <http://doi.org/###or URL>

#### (三) 政府或民間機構彙編書籍

1. 作者為政府或民間機構，由政府或民間機構出版書籍：  
政府或民間機構(出版年)。書名。出版者。<http://doi.org/###>或 URL
2. 作者為政府或民間機構，未出版書籍：  
政府或民間機構(出版年)。書名。未出版，政府或民間機構。

#### (四) 報告格式：

1. 中文報告格式 A(國科會研究報告，未出版)：  
作者(年代)。報告名稱。行政院國家科學委員會專題研究成果報告(編號：XX)，未出版。
2. 中文報告格式 B(政府機關委託之研究報告，未出版)：  
作者(年代)。報告名稱。○○○委託之專題研究成果報告。研究地點：研究單位。
3. 中文報告格式 C(政府機關委託之研究報告，未出版)：  
作者(年代)。報告名稱。○○○委託之專題研究成果報告。取自：URL。
4. 中文報告格式 D(政府機關委託之研究報告，已出版，有編號)：  
作者(年代)。報告名稱。○○○委託之專題研究成果報告(編號：XX)。出版商。
5. 中文報告格式 E(政府機關委託之研究報告，已出版，無編號)：

作者 (年代)。報告名稱。○○○委託之專題研究成果報告。出版商。

註：如為多年期補助計畫，出版年處以 (執行起始年 - 結束年) 呈現。

#### (五) 會議專刊或專題研討會論文：

1. 作者 (出版年, 月日)。論文名稱[口頭/海報發表]。研討會名稱, 地點。http://doi.org/#### 或 URL

2. Author, A. A. (1995, April 28). *Paper title*. [Oral presentation/Poster presentation]. Conference Name. Place.

#### (六) 學位論文：

1. 作者 (年代)。論文名稱 [未出版之博/碩士論文]。學校名稱。

2. Author, A. A. (year). *Title of doctoral dissertation/master's thesis* [Unpublished doctoral dissertation/master's thesis]. University Name

#### (七) 法規命令：

法規名稱 (年代)。

#### (八) 網路資料參考文獻的寫法

1. 電子期刊

(1) 電子版與紙本版並行之期刊：如內容相同，格式如一般期刊文章。

格式：作者 (出版年)。文章名稱。期刊名稱, 卷(期), 頁碼。http://doi.org/#### 或 URL

(2) 電子資料已改變或與紙本版不同之期刊：如使用紙本文獻，按上列格式書寫；若引用電子版本，如線上先行版或公開存取等線上期刊的文獻，如有文號 (article number) 或線上定位碼 (locator)，則標示於卷期號後，格式為「文號 (Article No.)」或「文號線上定位碼 (Article locator)」，若沒有頁碼、文號、或線上定位碼，此時文獻之頁碼處省略。除非該網站資料非常不穩定，否則一律不需呈現上網擷取日期。

格式：作者 (出版年)。文章名稱。期刊名稱, 卷(期), 頁碼、文號或線上定位碼。http://doi.org/#### 或 URL

2. 非期刊網路資料 (網站或網頁)

格式：作者 (出版年, 月日)。內容名稱。網站名稱。http://doi.org/#### 或 URL

註 1：如內容無標示年月日，則於出版年處標「無日期 (n.d.)」，且於 URL 前加入文字「擷取於月日年，」 (Retrieved Month Day, Year, from)。

註 2：英文網路資料的作者如為團體或機關，名稱後需加「.」。

3. 社群媒體：如 Twitter、Facebook、Instagram 等網路社群以及 YouTube、Podcast 等影音串流平台。

格式：作者 [帳號名稱] (出版年, 月日)。文章名稱 [類型]。媒體名稱。URL

註 1：如內容無標示年月日，則於出版年處標「無日期 (n.d.)」，且於 URL 前加入文字「擷取於月日年，」 (Retrieved Month Day, Year, from)。

註 2：英文社群媒體的 [帳號名稱] 後需加入「.」。註 3：上列僅呈現常見內容，如需更多資訊請查閱 APA 手冊 (APA, 2020)。

#### (九) 印刷中之文獻

印刷中的期刊論文：已經被接受刊登但尚未出版者，不寫出版年及頁碼，以印刷中 (in press) 置於出版年。

格式：作者 (印刷中)。文章名稱。期刊名稱。

### 「表」與「圖」的呈現方式

#### 一、表

(一) 表的編號：依據內文所提的先後順序，依次以表 1、表 2、表 3 進行編號。表編號位置於表的最上方與表的左側切齊，並以粗體呈現。

(二) 表的標題：斜體呈現，置於表編號之下一行，並左側切齊，標題和表之間不空行，標題不宜太簡短或太詳盡，簡要說明如下：太簡短：各組的動作成績 (無法表達表所要呈現的資料為何) 太詳盡：變異與恆常練習組在獲得期、立即與遷移測驗中絕對誤差 (AE) 值與 11 變異誤差 (VE) 值的平均數與標準差 (重複呈現表中細格的標題)。

(三) 細格內的標題：以「置中」的方式呈現。

(四) 小數點

1. 小於 1 時的數值：若該數值的絕對值範圍大於 1，小數點前需加上「0」，如：0.55 公分；若該數值的絕對值永遠不可能大於 1，小數點前不需加上「0」，如： $r = .49$ 。

2. 各數值間小數點需對齊，個位數亦上下對齊。

(五) 表註

1. 置於表的下方且與表的左側切齊。註內文字寬度與表格寬度一致。

2. 註的形式包含用以解釋表的整體內容、解釋縮寫、樣本數等的一般註 (general note)、以上標方式說明表格內文字或數字意涵之資訊的特殊註 (specific note) (如：表格中「文字<sup>a</sup>」，註處「<sup>a</sup>指的是…」)、以及說明  $p$  值的機率註 (probability note)。三種註的書寫順序如上述，首個註書寫於「註：」後，後續其餘類別的註皆需另起新行書寫。

3. 若表為他人已經出版的表時，必須寫出資料來源，且必須有獲得版權所有者許可翻印之說明。格式呈現於表 2 中的表註。

4. 一般使用星號 (\*) 來表示考驗的結果具統計顯著性。範例： $p^* < .05$
  5. 若在同一個表中需要辨別單側與雙側考驗，則 p 值可用星號 (\*) 與短劍符號 (†) 呈現。範例：註： $p^* < .05$ , 雙側考驗； $p^\dagger < .05$ , 單側考驗
- (六) 表的格線：只使用水平線段呈現，為求清楚呈現內容，亦可使用夾層標題 (decked heads)，即標題上下列排序，標題所在之上下列間可標注橫線，橫線寬度同標題所在細格寬度，夾層標題以不超過兩層為原則。

## 二、圖 (figure)

- (一) 圖的編號：如表的編號要點呈現，依次使用圖 1、圖 2、圖 3。
- (二) 子圖的標號：若圖包含多個子圖 (panels)，需於每個子圖的左上方以大寫英文字母 A、B、C 依次標號。文中的書寫以圖 1A、圖 1B、圖 1C 的方式呈現。
- (三) 圖的標題：如表的標題要點呈現。
- (四) 圖例 (legends)：標示在圖的邊線內，並陳述各線段或符號的名稱，圖例所使用的符號要容易分辨。
- (五) 如使用統計圖，縱軸或橫軸需標示出標題與單位或組別名稱，取適當的縱橫軸比例。各軸的刻度若不是從零開始。圖中不使用橫向格線。
- (六) 圖註：圖也可以使用註來補充資訊，註內文字寬度與全文寬度同，其餘格式及內容與表註同，請參照。