

2023 年 9 月 22-23 日

參加第 43 屆日本體育教育暨第十一屆東亞運動教育聯盟國際學術研討會

地點：日本東京體育大學



圖一：於會場外發表學生之合照 1



圖二：於會場外運動教育研究所發表學生之合照 2



圖三：白羽岑口頭發表



圖四：發表結束後與日本筑波大學教授交流

出國發表心得

在這次的國際學術會議中，我有幸能夠代表本校參與並發表自己的研究成果。整個過程是一次寶貴的學習經驗。

出國前的準備：

一確定要出國發表後，擔心英文能力的我，幾乎天天都拿講稿出來練習，深怕在發表的時候會很卡。我找了以前高中的英文老師練習，在平時上課時也不斷地問老師，希望在發表和提問時可以順利。

發表前的心情：

在發表前，我感到非常緊張和興奮。一方面是擔心自己會回答不出來大家的提問，另一方面是第一次出國，而且又是在各國學者面前介紹自己的研究。但我知道這是一個展示自己研究成果的好機會，我告訴自己放輕鬆，旁邊的同學也不斷給我鼓勵。

正式發表：

站上去講台，看到台下這麼多人我又開始緊張了，但好險最後是順利地完成了，但問問題的環節，有一個日本大學的教授，因為他的研究題目跟我發表的有一點類似，所以他率先舉手，在回答完他的問題後，我大大的鬆了一口氣，順利取得證書。

總結來說，這次的出國發表經歷讓我受益匪淺。我學到了解何更好地準備自己的研究工作，如何在壓力下保持冷靜，以及如何與國際學者建立有意義的聯繫。這對我的學術生涯將會產生深遠的影響，我將繼續努力，迎接更多類似的挑戰。