



臺北市立大學  
UNIVERSITY OF TAIPEI

2024

# 出國報告書

## 補助論文發表者

蔡政霖 教育學系博士班三年級

## 發表論文

Explore the Limitations and Applications of Localized Implementation in Child Parent Relationship Therapy (CPRT): from the Perspectives of Program Execution and Learning Processes

## 研討會

Advances in Play Therapy Research: An Intercultural Dialogue/  
Hong Kong Shue Yan University

## 出國心得報告書

撰寫者：蔡政霖

本次有幸參加了於香港樹仁大學舉辦的 Advances in Play Therapy Research: An Intercultural Dialogue 國際研討會，並在研討會上發表了我的論文：Limitations and Applicability of Child Parent Relationship Therapy in Taiwanese School Settings。這次參與不僅是一次專業上的提升，也是一段豐富而難忘的文化與學術經驗。

### 初到香港發表的感受

第一次踏上香港的土地，對於這座城市的生活風貌與文化感到相當好奇與興奮。香港作為一個融合東西方文化的國際都市，隨著地鐵沿線瀏覽，一方面像是中環等據點，具有高度現代化的城市景觀；另一方面，在我所居住的北角，也隨處可見的過往舊香港風貌的痕跡。同時，香港人的生活節奏之快也讓我印象深刻。

然而，初次參與這樣的國際研討會，需要以全英語進行口頭報告的要求，讓我感到有些。在準備的過程中，除了反覆不斷的練習英語口說外，也須克服自己對於開口的內在感受。值得一提的是，我觀察到許多香港的學者與與會者雖然英語未必流利，但他們的自信與不怕出錯的口說態度也影響了我，讓我在上台報告時相對更加自在。這段經歷更讓我深刻體會，面對英語的口說，敢於開口表達才是最重要的，表達的精緻度和流暢度，也會隨著經驗而提升。

### 與遊戲治療大師的交流

此次研討會的一大亮點，是有機會親眼見到並聆聽兩位在遊戲治療領域舉足輕重的大師：Professor Dee Ray 與 Professor Sue Bratton。這兩位學者不僅是我長期以來的學習偶像，也是推動遊戲治療理論與實務發展的關鍵人物。他們在研討會中的演講內容既深入淺出，又充滿啟發性，令我受益匪淺。在老師的演講中，可以看見 Dr. Dee Ray 對學術研究有著嚴謹的態度，不斷的提醒大家以證據為基礎的遊戲治療的重要性，鼓勵大家盡可能提到實務研究的證據等級，讓研究可以支持著實務工作。而 Dr. Sue Bratton 在談到遊戲治療中實務有效性要素時，對於學生和實務工作者踢出的相關問題也展現了極大的耐心與鼓勵。其餘分享的老師，像是 Dr. Akiko Ohnogi 分享了許多關於文化適應、理論應用的實際案例，以及 Dr. Jessica Stone 分享的數位遊戲治療，都激發我重新思考研究方向與實務操作的可能性。

### 論文發表與回饋

在完成論文口頭報告時，內心既緊張又期待。儘管最初擔心自己的分享内容是否能引起共鳴，但會後來自不同國家的實務工作者與學者給予了我大量的

回饋與建議。他們不僅對我的研究主題表示興趣，還提出了許多不同國家的實際經驗與問題挑戰，這讓我深感自己的研究不僅在理論上具有價值，也在實務中引發了討論。

這樣的國際交流經驗，讓我感受到自己的研究成果能夠在不同文化背景中激盪出新的火花。尤其是當我與一些同樣專注於學校輔導工作與親子關係的學者進行深入討論時，內心充滿了感動與成就感。

### **難忘的瞬間**

在整個研討會過程中，讓我最為感動的一刻發生在隔天。日本學者 Dr. Akiko Ohnogi 在她的演講中，簡短引用了我前一天發表的內容，並且在她的簡報上投影出一面大大的中華民國國旗。當下的我不僅感到驚喜，更多的是深深的感動。能夠在這樣的國際平台上看到自己國家的象徵，並且被這樣地認可，這一瞬間讓我倍感榮幸。

這次參與遊戲治療的國際研討會，是我博士學術生涯中一個重要的里程碑。透過與國際學者的交流、大師的演講指導，以及自己的突破與成長，讓我對未來的研究方向有了更不同的啟發，也進而形成明確的規劃。同時，對自己在學術與實務上的定位更加自信。

最後，感謝學校提供相關的經費補助，以及指導教授莊雅婷老師當初的鼓勵與邀請，讓我有機會親身參與這樣的學術盛會。這段經驗不僅讓我擴展了專業知識脈絡，更拓展了視野，增加了我在國際舞台上的表達與交流的經驗與能力。我將會以此為基礎，繼續在學校實務現場努力推動遊戲治療的研究與實務工作，為更多兒童與家庭帶來幫助。

## 活動照片

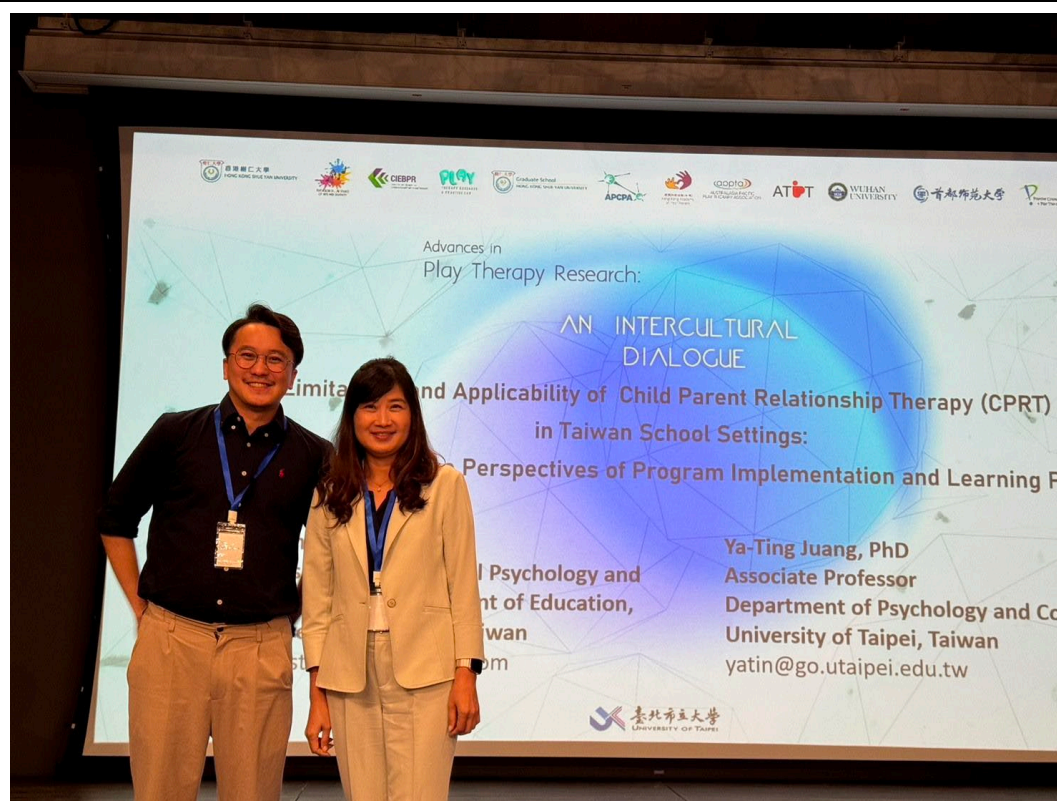
### 論文發表現場



### 與指導教授、同學合影



與指導教授—莊雅婷副教授 合影



與 Professor Sue Bratton 合影



與香港學者交流合影



Dr. Akiko Ohnogi 在她的演講中，簡短引用了我前一天發表的內容，並且在她的簡報上投影出一面大大的中華民國國旗

