

個人學經歷資料

姓名：陳宗與

英文姓名：Chen, Chung-Yu

電話：02-2871-8288 ext. 7242

電子郵件：fish0510@gmail.com

現職

臺北市立大學 運動健康科學系教授

學歷

2005~2010 國立體育大學－體育研究所體育學博士(運動生理學)

2002~2005 臺北市立體育學院－運動科學研究所碩士

1998~2002 臺北市立體育學院－休閒運動管理系學士

專業資歷

2021~迄今 臺北市立大學研究發展處研發長

2016~2021 臺北市立大學研究發展處產學服務組組長

2007~2008 美國德州大學奧斯汀校區肌動學與健康教育學系訪問研究

學科專長

運動生理學、運動營養學、健康體適能

研究主題

運動與營養增補對運動表現之相關研究

運動與營養增補對認知表現之相關研究

運動增能劑與疲勞恢復之評估

專業與社群服務

Reviewer of *Frontiers in Physiology* (SCI), *Nutrients* (SCI), *Journal of Sports Sciences* (SCI), *Chinese Journal of Physiology* (SCI), *體育學報* (TSSCI), *大專體育學刊* (TSSCI), *中華體育季刊* (TSSCI), *大專體育*, *運動教練科學*, *運動研究*等。

2021 臺北市立大學人體倫理委員會(IRB)委員

2020~迄今 Review Editor, *Frontiers in Physiology-Clinical and Translational Physiology*.

2018~迄今 臺北市輕艇協會監事

2018~2020 台灣運動生理暨體適能學會理事

科技部專題研究計畫審查委員
臺北市立大學 IRB 專家審查委員
教育部教師升等審查委員
大專體育總會、運動單項協會運動教練講習講師(運動生理、營養學)

個人證照

2016 ITU Triathlon Level I Coaches Course Certificate
2009 中華民國鐵人三項協會 B 級教練證
2008 中華民國鐵人三項協會 C 級教練證

獲獎紀錄

2021 臺北市立大學科技部研究獎勵
2017~2020 臺北市立大學教師研究獎勵
2013~2015 臺北市立大學教師研究獎勵
2009 Award of the Best Poster, IX World Congress of the International Society for Adaptive Medicine (ISAM 2009)
2007~2008 國科會補助至美國德州大學奧斯汀校區肌動學與健康教育學系研究
2004 台灣運動生理暨體適能研討會學術新人獎

個人著作

英文期刊發表 (2017~2021)

1. **Chen CY***, Chen CR, Chen CN, Wang Paulus S, Mündel Toby, Liao YH, Tsai SC (2021, Apr). Amphetamine-decreased Progesterone and Estradiol Release in Rat Granulosa Cells: The Regulatory Role of cAMP- and Ca²⁺- mediated Signaling Pathways. *Biomedicines*, 9, 493. (SCI).
2. **Chen CY***, Yuen HM, Lin CC, Hsu CC, Bernard JR, Chen LN, Liao YL, Tsai SC (2021, Mar). Anti-Fatigue effects of Santé Premium Silver Perch Essence on exhaustive swimming exercise performance in rats. *Frontiers in Physiology*, 12, 651972. (SCI).
3. Chang WG*, **Chen CY***, Li WF, Chou CC, Liao YL (2020, Feb). Traditional Chinese acupressure massage ameliorates systemic inflammatory responses and joint mobility limitation after acute repeated jumping exercise. *EXPLORE: The Journal of Science & Healing*, 16(2020), 26-34. (SCI).
4. Liao YH, Chao YC, Sim YQ, Lin HM, Chen MT, **Chen CY*** (2019, Oct). Rhodiola/Cordyceps-based Herbal Supplement Promotes Endurance Training Improved Body Composition but not Oxidative Stress and Metabolic Biomarkers: A Preliminary Randomized Controlled Study. *Nutrients*, 11(10), 2357.

5. Liao YH, Tsai, SC, Pan JS, Huang TJ, **Chen CY*** (2019, Mar). Short-term *Rhodiola crenulata* with *Cordyceps sinensis* supplementation attenuated systemic inflammation and coagulation factor in sedentary adults after acute vigorous exercise. *Physical Education Journal*, 52(S), 17-30. (TSSCI).
6. Chuang SJ, Sung YC, **Chen CY**, Liao YH, Chou CC (2019, Feb). Can Match Mimicking Intermittent Practice Be Used as A Simulatory Training Mode of Competition Using Olympic Time-frame in Elite Taekwondo Athletes? *Frontiers in Physiology*, 10, 244. (SCI).
7. Chou CC, Sung YC, Davison G, **Chen CY**, Liao YH. (2018, Jul). Short-Term High-Dose Vitamin C and E Supplementation Attenuates Muscle Damage and Inflammatory Responses to Repeated Taekwondo Competitions: A Randomized Placebo-Controlled Trial. *International Journal of Medical Sciences*, 15(11), 1217-1226. (SCI).
8. Hung TC, Liao YH, Tsai YS, Ferguson-Stegall L, Kuo CH* and **Chen CY*** (2018, Apr). Hot water bathing impairs training adaptation in elite teen archers. *The Chinese Journal of Physiology*, 61(2), 118-123. (SCI).
9. Liao YH, **Chen CY**, Chen CN (Joyce), Wu CY, Tsai SC. (2018, Jan). An amino acids mixture attenuates glycemic impairment but not affects adiposity development in rats fed with AGEs-containing diet. *International Journal of Medical Sciences*, 15(2): 176-187. (SCI).
10. Wei CY, **Chen CY**, Liao YH, Tsai YS, Huang CY, Chaunchaiyakul R, Higgins MF, Kuo CH. (2017, Dec). Deep ocean mineral supplementation enhances cerebral hemodynamic response during exercise and decreases inflammation postexercise in men at two age levels. *Frontiers in Physiology*, 8: 1016. (SCI).
11. Sung YC, Liao YH, **Chen CY**, Chou CC. (2017, Jul). Acute changes in blood lipid profiles and metabolic risk factors in collegiate elite taekwondo athletes after short-term de-training: A prospective insight for athletic health management. *Lipids in Health and Disease*, 16, 143. (SCI).
12. **Chen CY***, Liao YH, Chou CC, Sung YC, Tsai SC (2017, Apr). Initial systemic inflammatory state perturbs exercise training adaptations in elite taekwondo athletes. *PLoS ONE*, 12(4), e0176140. (SCI).
13. Liao YH, Chou CC, Sung YC, **Chen CY** (2016, Jul). Eight-week training cessation suppresses physiological stress but rapidly impairs health metabolic profiles and aerobic capacity in elite taekwondo athletes. *PLoS ONE*, 11(7), e0160167. (SCI).
14. Tsai SC, Chuang SJ, Lin HF, **Chen CY**, Chen Joyce CN, YH Liao (2016, Jul). Protective effects of a novel panax ginseng and salvia miltiorrhiza mixture on lipopolysaccharide-induced acute cardiac dysfunction in rats. *Adaptive Medicine*, 8(3), 119-127.

中文期刊發表 (2017~2021)

1. 廖翊宏、劉述懿、**陳宗興*** (2020年09月)。運動與低氧環境對食慾及調節賀爾蒙之探討。中華體育季刊, 34(3), 164-176。(TSSCI)。
2. 楊雁婷、廖翊宏、**陳宗興**、郭瑋圻、魏振展 (2019年12月)。低氧環境對耐力運動表現及認知功能之影響:探討相關生理機制與營養增補策略。體育學報, 52(4), 407-422。(TSSCI)。
3. 魏振展、史真真、楊雁婷、廖翊宏、**陳宗興*** (2018年12月)。短期低氧訓練面罩介入對鐵人三項選手呼吸肌肌力與自行車運動表現之影響。體育學報, 51(4), 411-424。(TSSCI)。
4. 廖翊宏、周峻忠、魏振展、**陳宗興*** (2017年12月)。探討綠茶與維生素抗氧化增補劑對運動適應效益之影響。運動教練科學, 48, 89-105。(科技部三級期刊)。
5. 魏振展、廖翊宏、**陳宗興**、史真真 (2017年12月)。探討低氧訓練模式在促進鐵人三項運動表現之應用效益。運動教練科學, 48, 107-121。(科技部三級期刊)。
6. 王翊澤、許銘芬、余思賢、**陳宗興*** (2017年09月)。補充達瑪烷次苷對單次耗竭性運動後大鼠股四頭肌細胞自噬作用之影響。大專體育學刊, 19(3), 288-300。(TSSCI)。

研究計畫

計畫名稱	日期	計畫總經費	單位	職位
不同模式之同步運動與甜菜根增補對認知功能表現之影響:探討肌肉激素與大腦/肌肉血流調節之交互作用	110/08/01~112/07/31	2,184,000	科技部	主持人
同步運動與綠茶萃取物補充對認知功能及相關生物指標之影響	109/08/01~110/07/31	780,000	科技部	主持人
比較不同常壓低氧訓練模式對食慾和運動適應能力之影響	108/08/01~109/07/31	994,000	科技部	主持人
系統性發炎狀態對運動適應能力之影響-探討綠茶萃取物增補之效益	107/08/01~108/07/31	669,000	科技部	主持人
有氧運動訓練搭配紅景天與冬蟲夏草複合物補充對	104/08/01~106/07/31	1,651,000	科技部	主持人

身體組成與代謝適能之影響				
不同年齡層男性補充高礦物質水溶液對疲勞之功能性評估	103/07/01~104/06/30	621,000	花東樂活生技股份有限公司	主持人
紅景天補充對大鼠肌力與活動量之影響	102/08/01~104/07/31	1,649,000	科技部	主持人
熱預處理對射箭選手心率變異度、動作穩定度與射箭表現之影響	101/08/01~102/07/31	448,000	科技部	主持人